

# Covid-19: Voorzorgsmaatregelen van Praktijk BIEK

Beste cliënt,

Gelukkig mag ik je weer ontvangen, maar omdat het Coronavirus nog steeds actief is zijn er vanuit de beroepsorganisatie bepaalde spelregels opgesteld voor jouw en mijn veiligheid. Je wordt geacht deze te lezen en te respecteren.

## Blijf thuis bij:

- Neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging tot 38°C en koorts.
- Blijf ook thuis als een huisgenoot verkouden is en koorts heeft.
- 24 uur klachtenvrij? Dan kan een nieuwe afspraak gemaakt worden.

**Er worden geen kosten in rekening gebracht als je op het laatste moment afzegt.**

## Naar de afspraak gaan:

- Tijdens het maken van de afspraak stel ik een aantal vragen (Triage) waardoor ik weet of behandelen veilig kan en zelfs vlak voor de daadwerkelijke afspraak doe ik dit om te checken of er iets is veranderd.
- Je komt alleen en er zal ruimte zijn tussen twee afspraken in, zodat je een andere cliënt niet hoeft te passeren.
- Je komt vlak voor de afspraak binnen en hoeft dus niet te wachten.
- Indien een kind wordt behandeld, dan komt slechts één ouder of begeleider met het kind mee.
- Tussen twee afspraken in wordt ruimte ingepland, zodat je een andere cliënt niet hoeft te passeren.
- Neem zo min mogelijk spullen mee en stop je spullen die noodzakelijk zijn, weg in jouw tas of jaszak.

## Behandelaar:

- Voor en na de behandeling was ik mijn handen en onderarmen met desinfecterende zeep;
- Ik ontvang geen cliënten als ik zelf of een van mijn huisgenoten symptomen heeft van Covid-19, zoals beschreven bij kopje "Blijf thuis bij."
- In dat geval verzet ik de afspraak naar een latere datum.
- In dat geval staak ik mijn werkzaamheden tot 14 dagen na de laatste dag van de symptomen.

## Toilet:

- Het toilet wordt niet gebruikt.
- Indien dat toch noodzakelijk is: het toilet is schoon en wordt na elke cliënt gereinigd.
- Op het toilet kun je je handen wassen. Met papieren handdoekjes kun je je handen drogen.

## Drinken:

- Helaas kan ik je geen thee, koffie of water aanbieden vanwege de maatregelen. Je kunt natuurlijk wel zelf een flesje met drinken meenemen.

## Afstand:

- Voor zover noodzakelijk en mogelijk geef ik instructies en oefeningen op minimaal 1,5 meter afstand en wordt fysiekcontact tot een minimum beperkt.
- Alleen als de behandeling dat vereist zal er een moment van aanraking zijn.
- We groeten elkaar zonder aanraken (geen handen-geven)
- Niezen of hoesten doen we in een papieren zakdoek, die meteen weggeworpen wordt in de prullenbak. Als dat niet mogelijk is, niezen we in de elleboog. Na niezen of hoesten wassen we de handen met desinfectie gel.

## Hygiëne:

- Tussen de behandelingen worden de contactpunten gereinigd. Denk aan deurkrukken, armleningen, deurbel en telefoon.

We kunnen samen ervoor zorgen dat je op een goede manier een behandeling kan ondergaan.

Met vriendelijke groet,

Rik van de Steeg, Praktijk BIEK

